

VERHALTENSTIPPS

für oralchirurgische Eingriffe und Implantationen

Zahnärzte im Altstadt-Carré | DR. KERSTIN SCHLEICHER & KOLLEGEN

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

nach einem zahnärztlichen operativen Eingriff gibt es einige Verhaltensregeln, die Sie beachten sollten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden.

Aufbisstopfer

Eventuell haben wir Ihre Wunde mit einem Aufbisstopfer versorgt, um die Blutung zu stillen und die Gefahr einer Nachblutung zu minimieren. Beißen Sie bitte gleichmäßig etwa eine Stunde lang auf den Tupfer und entfernen Sie diesen anschließend. Zahnfleischverbände oder Verbandplatten dürfen nicht selbständig entfernt werden.

Blutung

Da ein operativer Eingriff immer mit einer Wunde in der Mundhöhle verbunden ist, können Nachblutungen auftreten. In diesem Fall nehmen Sie bitte ein sauberes Stofftaschentuch, legen es auf die Wunde und beißen etwa eine Stunde lang gleichmäßig darauf. Verzichten Sie auf körperliche Anstrengungen, lagern Sie beim Schlafen den Kopf in einer erhöhten Position und vermeiden Sie häufiges Ausspucken oder Spülen, da dies die Wundheilung beeinträchtigt. Sollte die Blutung nicht aufhören, rufen Sie uns bitte an oder kommen Sie in unsere Praxis.

Schwellung

Nach jeder Operation können Schwellungen oder Blutergüsse in unterschiedlichen Ausprägungen auftreten. Da diese durch Wärme verstärkt werden, ist in den ersten zwei bis drei Tagen eine konsequente Kühlung sehr wichtig. Sie können dafür Kühlpacks oder Eiswürfel nutzen, die Sie in ein Handtuch wickeln, oder einen feuchtkalten Waschlappen. Kühlen Sie die betroffene Region jeweils rund 15 Minuten und machen Sie dazwischen eine etwa fünfminütige Pause.

Schmerzmittel

Gegen die postoperativen Schmerzen haben wir Ihnen ein Schmerzmittel verordnet. Nehmen Sie dieses bitte in der von uns angeordneten Menge ein. Lesen Sie vor der Einnahme außerdem die Packungsbeilage. Bitte nehmen Sie ohne Rücksprache mit uns keine höheren Dosen oder zusätzlichen Medikamente ein.

Teilnahme am Straßenverkehr

Durch die Anästhesie und die Medikamente ist Ihre Reaktionsfähigkeit möglicherweise beeinträchtigt. Nehmen Sie deshalb bitte nicht aktiv am Straßenverkehr teil. Lassen Sie sich nach dem Eingriff nach Hause fahren – auf Wunsch rufen wir Ihnen gerne ein Taxi. Nach einer Behandlung in Sedierung oder Vollnarkose sollte auch Ihre Betreuung zu Hause gewährleistet sein.

Essen und Trinken

Essen und trinken Sie bitte nichts, bis die Betäubung abgeklungen ist – Sie könnten sich verletzen (Bisswunden/Verbrühungen). Um Nachblutungen zu vermeiden, trinken Sie am Operationstag keinen Kaffee oder schwarzen Tee, putzen Sie Ihre Zähne nicht und verwenden Sie keine Mundspülung. Nehmen Sie keine sehr heißen oder kalten, scharf gewürzten oder belagbildenden Speisen (z. B. Milchprodukte) zu sich. Empfehlenswert ist gekochte, weiche Nahrung wie z. B. Suppe oder Kartoffelbrei. Kauen Sie auf der unbehandelten Seite und vermeiden Sie einen direkten Kontakt der Speisen mit der Wunde. Trinken Sie bitte keinen Alkohol und rauchen Sie mindestens eine Woche lang nicht – Nikotin verzögert die Wundheilung!

Mundhygiene

Für eine rasche und komplikationslose Wundheilung ist eine gute Mundhygiene von entscheidender Bedeutung. Ab dem Tag nach der Operation können Sie Ihre Zähne wie gewohnt mit Zahnbürste und Zahnpasta putzen – aber sparen Sie dabei bitte das Operationsgebiet aus und berühren Sie die Wunde nicht.

Arbeitsunfähigkeit

Wenn Sie nach einer von uns verordneten Arbeitsunfähigkeit noch nicht in der Lage sind, Ihrer Arbeit nachzugehen, melden Sie sich bitte bei uns. Wir können eine Krankschreibung nur nach erneuter Untersuchung verlängern und nicht rückwirkend ausstellen.

Komplikationen

Sollten eine übermäßige Schwellung, anhaltender starker Wundschmerz oder eine Verschlechterung des Allgemeinbefindens (z. B. erhöhte Temperatur) auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Sie erreichen uns zu unseren Sprechzeiten unter der Telefonnummer 07142-912540. Außerhalb der Sprechzeiten wird Ihnen unter der Praxisnummer eine Notfallnummer mitgeteilt, unter der Sie uns 24 Stunden täglich, auch am Wochenende, erreichen können.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.
Ihr Praxisteam Dr. Kerstin Schleicher & Kollegen